Dalgarno Food Bank

Ticket number:

SINGLE/COUPLE FORM

زوجان /شخص واحد

Name: _____

Halal - حلال : Yes نعم / No لا

This is a wish list only. Please be aware that some items may not be available. Only tick the items that you require.

تحتاجها التي العناصر على علامة ضع فقط .متاحة تكون لا قد العناصر بعض أن العلم يرجى .فقط أمنيات قائمة هذه.

TOILETRIES/PERSONAL ITEMS - الشخصية الأغراض / المراحيض	Tick 2
Toothpaste - الأسنان معجون	
Toothbrush - الأسنان فرشاة	
Shampoo - شامبو	
Soap - صابون	
Feminine products - منتجات نسائية	
Nappies in size: _-_ حفاضات بأحجام مختلفة	
Baby wipes - مناديل للاطفال	

TINNED GOODS - معلبة مأكولات	Tick any
Tinned meat - لحوم معلبة	
Tinned vegetables - معلبة خضروات	
Tinned fish - سمك معلب	
Meat soup - شوربة لحمة	
Vegetable soup - شوربة الخضار	
Chopped tomatoes - مقطعة طماطم	
Baked beans - فاصوليا معلبة	

SAUCES/SPREADS - طري، قابل للدهن	Tick 2
Peanut butter - زبدة فول سودانيّ	
Jam - مربى	
Bolognaise sauce - البولونيز صلصة	

Tick if you would like FLOWERS/PLANT - نبات أو زهور	

DRINKS - مشروبات	Tick 2
Milk - حليب	
Still water - مياه عادية	
Sparkling water - مياه غازية	
Flavoured water - ماء منكه	
Juice - عصير	
Smoothie - عصير	

TEA/COFFEE - قهوة أو شاي	Tick 1
Tea - شاي	
Coffee - قهوة	

BAKERY - مخبز	Tick 2
Doughnuts - دونات	
Cupcake/muffin - كعكة	
Cookies - بسكويت	
Pastries - فطائر	

DRY GOODS - بضائع جافة	Tick 1
Pasta - معكرونة	
Rice - أرز	
Noodles - شعيرية رامين	

BREAD - خبز	Tick 2
Brown bread - اسمر خبز	
White bread - ابيض خبز	
Bread rolls - خبز فرنجي	

VEGETABLES - خضروات	Tick any
Potatoes - بطاطا	
Tomatoes - بندورة	
Salad - سلطة أوراق	
Mushrooms - فطر	
Carrots - جذر	
Herbs - أعشاب	
Root vegetables - خضروات جذرية	
Onions - بصل	

CEREAL/PORRIDGE - حبوب إفطار	Tick 1
Cereal - حبوب إفطار	
Porridge - عصيدة، ثريد	

CONFECTIONARY - الحلويات	Tick 2
Biscuits - بسكويت	
Crisps - البطاطس رقائق ،البطاطا رقائق	
Chocolate - شوكولاتة	
Hot Chocolate - شكولاته ساخنة	

DAIRY & EGGS والبيض الألبان منتجات -	Tick 2
Butter - زبدة	
Cheese - جبنة	
Yogurt - لبن	
Eggs - بيض	

FRUIT - فاكهة	Tick any
Apples - تفاح	
Oranges - البرتقال	
Bananas - موز	
Grapes - العنب	

READY MEALS - جاهزة وجبة	Tick 1
Meat - لحم	
Fish - سمك	
Vegetarian - نباتي	

SANDWICH - ساندويتش	Tick 1
Meat - لحم	
Fish - سمك	
Vegetarian - نباتي	

COOKING - طبخ	Tick 1
Flour - طحين	
Sugar - سكّر	
Oil - زيت	